



Un coach dans ma boîte



Les conférences In2Coach

Enrichissez vos connaissances !

Les conférences sont ouvertes à l'ensemble des collaborateurs, managers, dirigeants de l'entreprise.

Répondez aux besoins de vos collaborateurs pour contribuer à leur épanouissement

Nous sommes tous différents et nos besoins le sont aussi. En entreprise, lorsque nos besoins sont satisfaits, nous nous sentons bien dans notre travail, équipe, organisation et nous donnons le meilleur de nous-mêmes.

Les objectifs de cette intervention sont :

- De comprendre les besoins de chacun (via le prisme de la pyramide de Maslow)
- D'avoir des pistes et des leviers d'action concrets pour agir sur la qualité de vie au travail
- D'expérimenter comment le bien-être au travail est vecteur de performance et de bon fonctionnement en entreprise

Durée : 1h15 (avec des temps d'échanges)

Burn-out, Bore-out, Brown-out : Lutte contre la souffrance au travail

Si le burn-out ou épuisement professionnel est médiatisé depuis plusieurs années, le bore-out ou épuisement par l'ennui et le brown-out ou épuisement par le sentiment d'inutilité, ont plus récemment fait leur apparition. Les maladies professionnelles se multiplient, de plus en plus de collaborateurs y sont confrontés personnellement ou l'observent chez leurs collègues et se sentent démunis face à une telle détresse psychologique.

Les objectifs de cette intervention sont :

- De comprendre ce qu'est un burn-out, un bore-out et un brown-out
- D'être capable d'identifier les signes « avant-coureurs » de ces différentes détresses
- D'apprendre à agir pour soi-même, réagir en tant que Responsable ou alerter en tant que collègue

Durée : 1h15 (avec des temps d'échanges)

Management intergénérationnel : Collaborez efficacement ensemble

Cet évènement vous permettra de comprendre les mutations actuelles, de vous sensibiliser sur la prise en compte des valeurs, modes de pensée et comportements au-delà de l'âge, lesquels ont des impacts sur les modes d'organisation et de collaboration au sein de l'entreprise

Les objectifs de cette intervention sont :

- De décrypter les caractéristiques propres à chaque « génération » (valeurs, attentes, comportements, habitudes de travail...)
- D'identifier les sources de tensions entre générations
- De valoriser et de capitaliser sur les forces de chacun pour développer la complémentarité

Durée : 1h15 (avec des temps d'échanges)

