



# Un coach dans ma boîte



## Les formations In2coach

Montez en compétences !

	Réussissez l'intégration de vos collaborateurs	Développez votre efficacité par l'écoute et le questionnement	Améliorez votre communication interpersonnelle
<b>Public</b>	Professionnels des RH, managers, dirigeants, cabinets de recrutement, cabinets d'outsourcing	Manager, Directeur, Dirigeant	Tous les collaborateurs
<b>Objectifs</b>	Savoir analyser la problématique du collaborateur (écoute, questionnement) Appliquer des outils et techniques issus du Coaching pour adapter votre réponse au besoin du collaborateur	Apprendre à écouter tous les sens (VAKOG) Améliorer votre questionnement au service de votre objectif	Développer votre empathie Comprendre les principes de la CNV Identifier vos besoins et ceux des autres
<b>Bénéfices</b>	Apprentissage d'outils et techniques simples et applicables sur le terrain et au quotidien (cas concret suivi d'une action)	Connaissance de la communication verbale et non verbale Développement de votre écoute Un questionnement plus qualitatif au profit de l'amélioration de l'existant	Amélioration de la qualité de votre communication et de vos relations interpersonnelles
<b>Nombre de participants</b>	Jusqu'à 8 personnes	Jusqu'à 8 personnes	Jusqu'à 8 personnes
<b>Méthodologie</b>	La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (cas pratiques, jeux de rôle...) : 70 % de pratique et 30 % d'apports théoriques.	La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (cas pratiques, jeux de rôle...) : 70 % de pratique et 30 % d'apports théoriques.	La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (cas pratiques, jeux de rôle...) : 70 % de pratique et 30 % d'apports théoriques.
<b>Nombre de jour</b>	1 journée	1 journée	1 journée

